

나의 안전의식 수준 제대로 알고 있나요?
국민안전의식 자가진단



소방방재청 예방전략과
문의 : 02)2100-5225

안전의식 자가진단을 통해 안전사고 예방 및 재난으로부터 피해 최소화!



일상사고, 교통사고 대비

생활안전



화재, 폭발, 가스·전기사고 대비

소방안전



자연재난, 응급처치대비

재난안전

불편하고 번거롭지만 안전한
생활습관을 평소에 실천하고 있습니까?

'생활안전',

'소방안전',

'재난안전'

3가지 영역에 대해서 개인의
안전의식지수를 측정해 볼 수 있습니다.

본인의안전의식 수준을

자가진단 해 봄으로써

나의 안전의식 수준과 미흡한 점을

확인할 수 있습니다.

- 6) 나는 다중시설(호텔, 극장) 이용시 비상구를 항상 확인한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 7) 나는 완강기 사용법을 잘 알고 있다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 8) 나는 소화기 사용법을 잘 알고 있다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 9) 나는 6개월에 한 번씩 누전차단기의 작동 여부를 확인한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 10) 나는 6개월에 한 번씩 가정 내 소화기의 작동 여부를 확인한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 11) 나는 6개월에 한 번씩 가스누출경보기의 작동 여부를 확인한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 12) 나는 6개월에 한 번씩 화재경보기 작동 여부를 확인한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 13) 소화기 사용법을 실제 연습한 경험이 있다.
① 없다 ② 있다

3. '재난안전 진단하기'

- 1) 나는 외출시 대중매체나 인터넷을 통해 항상 기상정보를 확인하고 외출한다.
① 아니다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다
- 2) 나는 맵스컴과 문자서비스에서 태풍, 홍수, 호우, 폭설 등에 대한 예고가 있으면 외출을 되도록 피한다. ① 아니다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다
- 3) 나는 태풍시 집 안팎에 피해를 입을 수 있는 상황에 대해 항시 점검한다.
① 아니다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다
- 4) 나는 눈이 내린 후 집 앞의 눈을 치운다.
① 아니다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다
- 5) 나는 천동, 번개가 칠 경우 건물 안이나 낮은 곳으로 대피한다.
① 아니다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다
- 6) 나는 천동, 번개가 칠 경우 전기제품의 전원 플러그를 차단한다.
① 아니다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다
- 7) 나는 태풍, 홍수, 호우, 폭설 전에 주택의 하수구와 집 주변 배수구를 점검한다.
① 아니다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다
- 8) 나는 태풍, 홍수, 호우시 고압전선 근처에는 가까이 가지 않는다.
① 아니다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다
- 9) 나는 재난시 안전행동 요령에 대해 가족들과 자주 이야기 한다.
① 아니다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다
- 10) 나는 태풍(강풍)시 유리 창문 파손을 방지하기 위해 젖은 신문지, 비닐, 테이프를 창문에 항상 붙인다. ① 아니다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다
- 11) 나는 지진을 대비해 실내의 단단한 탁자 아래, 내력벽 사이 작은 공간 등 안전한 위치를 파악하고 있다. ① 아니다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다
- 12) 나는 재난을 대비하여 항상 가정 내 비상용품(비상식량, 전등, 구급용품 등)을 준비하고 있다. ① 아니다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다
- 13) 우리 가족은 재난 시 안전대피 계획을 가지고 있다.
① 아니다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다
- 14) 나는 응급구조(구급법)를 교육 받은 적이 있다.
① 없다 ② 있다
- 15) 재난(기후) 관련 행동 요령을 교육 받은 적이 있다.
① 없다 ② 있다

1. '생활안전' 진단하기

- 1) 나는 외출 전후에는 반드시 손을 씻는다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 2) 나는 욕실에서 전기기기(드라이기) 사용을 하지 않는다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 3) 나는 전기기구 사용 후 반드시 전기 플러그를 제거한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 4) 나는 운동 전후에는 준비운동과 마무리운동을 반드시 한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 5) 나는 식품 구입 시에는 항상 유통기한을 확인한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 6) 나는 차량 이용 시 반드시 안전벨트를 착용한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 7) 나는 길을 건너기 전에 이미 운행하고 있는 차가 완전히 지나갈 때까지 기다린다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 8) 나는 대중교통 이용 시 승객이 먼저 내린 후에 탑승한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 9) 나는 공구(망치, 칼, 톱)를 사용하고 난 뒤에는 반드시 안전한 곳에 둔다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 10) 나는 가정 내 화학물질(농도, 부탄가스 등)을 항상 안전한 곳에 둔다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 11) 나는 기계 장비 사용 시 항상 안전 사용 방법을 숙지하고 사용한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 12) 나는 집에서 사용할 제품들을 구입하는 경우에 제품의 안전성을 꼭 점검한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 13) 우리 집 욕실, 화장실에는 미끄럼 방지 매트를 항상 둔다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 14) 나는 월 1회 이상 건축물(집)의 균열 및 외관 등의 안전여부를 확인한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 15) 승용차량 탑승 시 뒷좌석에 앉을 때도 항상 안전벨트를 착용한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 16) 나는 이웃이 위험한 행동을 하는 경우에는 그들에게 주의를 준다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 17) 나는 보다 안전한 제품을 구입하기 위해 보다 비싼 비용을 지불할 의사가 있다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다

2. '소방안전' 진단하기

- 1) 나는 조리 후에는 항상 가스 중간 밸브를 차단한다.
① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 2) 나는 화재 발생에 대비하여 가정 내 소화기를 준비하고 있다.
① 없다 ② 있다
- 3) 나는 화재가 발생할 경우를 대비하여 화재 시 행동요령을 숙지하고 탈출 경로를 확인하고 있다. ① 그렇지 않다 ② 그저 그렇다 ③ 그렇다 ④ 매우 그렇다
- 4) 우리 집 부엌에 가스누출경보기가 설치되어 있다.
① 없다 ② 있다
- 5) 우리 집에 화재경보기가 설치되어 있다.
① 없다 ② 있다

국민안전의식 지수(PSCI)

국민안전의식지수(PSCI)란 일상 생활과 재난 및 응급상황 발생시 안전한 행동을 통하여 안전 사고를 예방하고 재산피해를 최소화 할 수 있는 행태와 태도, 습관, 지식 등 개인의 안전역량을 측정할 수 있는 척도입니다.

측정목적

국민들이 스스로 자가진단을 통해 안전의식 수준을 확인토록 하고, 측정결과를 토대로 안전의식을 높일 수 있도록 컨설턴트 역할을 수행하기 위한 진단입니다.

측정항목

생활안전, 소방안전, 재난안전 3개 분야 45개 항목

지수별 등급기준

지수에 따라 3등급 표시 (Blue, Yellow, Red)

- Blue (안전의식 우수) : 69.05초과
- Yellow (안전의식 보통) : 43.41~69.05
- Red (안전의식 미흡) : 43.41미만

생활안전, 소방안전, 재난안전
안전의식 진단을 통해 대비!

| 자가진단 참여 요령

- 접속방법
 - 소방방재청 홈페이지(www.nema.go.kr)
- 알림판 > 국민안전의식 자가진단
 - 서비스 바로가기 > 국민안전의식 자가진단
- 국가재난정보센터 홈페이지(www.safekorea.go.kr)
- 재난대비 > 준비·점검 > 사전점검 > 안전의식자가진단

| 테스트 참여

- 생활안전, 소방안전, 재난안전 순서대로 테스트를 시작합니다.
(3가지 영역테스트를 모두 완료 후 개인 안전의식지수 진단결과를 제공합니다.)
- 성별, 출생년도, 지역, 직업을 입력합니다.
- 생활안전 17개 문항, 소방안전 13개 문항, 재난안전 15개 문항에 대해 체크합니다.
- 테스트를 완료한 후 국민안전의식 지수의 진단결과를 확인합니다.



| 국민안전의식 지수 산출요령

생활안전

1-1) '생활안전'의 문항별 점수

- ① 그렇지 않다 - 0점
- ② 그저 그렇다 - 1점
- ③ 그렇다 - 2점
- ④ 매우 그렇다 - 3점

1-2) 17문항 × 3점(최고) = 51점

1-3) 51점 × 1.961(가중치) = 10.00

소방안전

2-1) '소방안전'의 문항별 점수

- ① 그렇지 않다 - 0점
- ② 그저 그렇다 - 1점
- ③ 그렇다 - 2점
- ④ 매우 그렇다 - 3점
- ⓐ 없다 - 0점
- ⓑ 있다 - 3점

2-2) 13문항 × 3점(최고) = 39점

2-3) 39점 × 2.564(가중치) = 10.00

재난안전

3-1) '재난안전'의 문항별 점수

- ① 아니다 - 0점
- ② 그저 그렇다 - 1점
- ③ 그렇다 - 2점
- ⓐ 없다 - 0점
- ⓑ 있다 - 2점

3-2) 15문항 × 2점(최고) = 30점

3-3) 30점 × 3.333(가중치) = 10.00

국민안전의식 지수 :
(생활안전+소방안전+
재난안전)/3

