

민방위 사이버 교육

『 서면 교육 자료 』

2022

울산광역시 복구

1. 민방위 제도

□ 민방위의 개념

정의	민방위 사태로부터 주민의 생명과 재산을 보호 하기 위하여 정부의 지도하에 주민이 수행하여야 할 방공, 응급적인 방재·구조·복구 및 군사 작전상 필요한 노력 지원 등의 모든 자위적 활동
필요성	국가의 존립을 유지해 나아가기 위해서는 전·평시 관계없이 일어날 제반 재난에 대비하여 민방위 제도를 조직, 운영해야 함

□ 민방위대 임무

평상 시 : 재난대비	유사 시 : 인명구조 및 노력지원
① 민방위 교육과 훈련 ② 각종 재난대비 예방활동 ③ 비상급수시설과 대피소, 대피지역 및 통제소의 설치와 관리 ④ 민방위 경보망 및 경보체계 관리 ⑤ 민방위시설과 장비의 유지관리 등	① 경보전파, 주민통제, 소산 ② 교통통제, 등화관제 ③ 인명구조, 의료, 소화활동 ④ 피해 시설물의 응급복구 ⑤ 적이 침공 시 군사작전에 필요한 물자의 운반 등 노력지원 ⑥ 민심안정 및 승전의식 고취 등

□ 민방위 교육

- 민방위 교육이란, 민방위 대원이 전시·사변 또는 이에 준하는 비상사태나 국가적 재난 등 민방위 사태가 발생하였을 때, 효율적으로 대처함으로써 주민의 생명과 재산을 보호 할 수 있도록 투철한 사명감과 국가관을 확립하고 그 임무와 역할수행에 필요한 지식과 기술을 습득하는 일련의 과정을 말한다.

민방위 교육개요	
교육기간	· 교육대상 및 지역특성을 고려하여 연중 운영 *선거기간 중 민방위 교육 미 실시
교육대상	· 민방위 대원(1~2년차, 3~4년차, 5년차 이상), 민방위 대장, 기술지원 대원, 지원 대원, 일반 주민
편성대상	· 20세가 되는 해의 1월 1일부터 40세(22년도 기준 82년생)가 되는 해의 12월 31일 까지의 대한민국 국민인 남자로 편성 (민방위기본법 제18조 제1항) ※ 법령상 나이는 만 나이를 기준함
교육내용	· 민방위 제도, 안보 및 재난, 생활안전 등 체험, 실습교육
교육방법	· 지역 실정에 맞게 지방자치단체 자율 운영

□ 동원요건(민방위 기본법 시행규칙 제41조)

- ① 전면전·국지전·공습·화생방전 등 적의 침공이 있거나 있을 것이 확실할 때
- ② 무장공비의 기습·파괴 및 살상행위로 인하여 경찰력만으로는 치안 확보가 곤란하고 해당 지역에 군사병력을 투입하여 대공비 작전을 수행하게 되어 민방위 대원의 동원이 필요할 때
- ③ 다른 법령에 따라 대통령이 인적 자원을 동원하기 위하여 국가동원령을 발하였을 때
- ④ 자연재난이나 인위적 재난이 있을 경우 그 재난을 예방하고 복구하여야 할 관서의 기능만으로는 그 사태를 수습하는 것이 곤란할 때

□ 민방공 경보

- 적의 침공에 의하여 전국 또는 일부지역에 항공기나 유도탄, 지·해상병력에 의한 공격이 예상되거나 공격이 있을 경우 또는 화생방에 의한 공격이 있을 경우에 발령하는 경보

경계경보 : 사이렌 평탄음(1분)	공습경보 : 사이렌(5초상승, 3초하강) + 음성방송
 <p>잠금 OFF 가스 차단, 전기코드 <분리비상용품 대피소로 이동> <개인보호장비 정비></p>	 <p>< 지하 대피시설로 이동 > < 고층건물에서 대피 ></p>

□ 비상대비 국민행동요령

○ 준비(일상생활 중)

- ① 주변 대피장소를 알아두고, 가족과 떨어질 경우를 대비하여 만남 계획 세우기

대피소 찾는 방법

<ol style="list-style-type: none"> 1) 대피소 표지판이 부착되어있는 지하시설 확인(지하철역, 지하주차장, 대형건물 지하실 등) 2) 국민재난안전포털(http://www.safekorea.go.kr) > 민방위 > 대피시설 > 주소입력 후 검색 3) 스마트폰 안전디딤돌 앱 설치 > 민방공대피소 > 현재 위치조회

- ② 생활필수품, 화생방 개인보호장비 등 비상대비물자를 가정에 준비하고 필요에 따라 교체, 관리하기

재난 대비 용품
<ol style="list-style-type: none"> 1) 식·의약품(최소 3일분) : 물, 음료수, 부패하지 않는 음식(비상식량, 통조림 등), 당분 포함음식(사탕, 초콜릿 등), 개인복용 의약품(지병 약, 감기약 등) 2) 위생·생활용품(최소 3일분) : 세면도구, 청결을 위한 물품, 개인 위생품, 의류, 침구, 날씨 대비 물품(손난로, 우비, 우산 등),의류 3) 안전·응급처치용품 : 응급처치용품(연고, 반창고, 소독약 등), 헬멧(지진용), 마스크, 손전등, 휴대 라디오(건전지), 면장갑, 라이터, 양초, 호루라기, 지도, 다목적 칼

○ 대피(공습 경보가 울리거나 포격이 있을 때)

- ① 공습경보가 울리거나 포격이 있을 때
 - 아파트, 고층건물에서는 엘리베이터 대신 계단을 이용해 지하 대피시설로 대피, 운전 중에는 키를 꽂아두고 대피
- ② 화학무기 공격 시
 - 방독면, 손수건 등으로 호흡기를 보호하며 외부 공기가 차단된 대피소나 고지대, 건물 고층의 실내로 대피
- ③ 생물무기 공격 시
 - 오염물질이나 환자와 접촉하지 않고, 끓인 물과 깨끗한 음식물만 섭취

○ 듣기 (공습이 멎고 조용해졌을 때)

- ① 정부방송에 귀 기울이고, 정부의 안내에 따라 행동
- ② 가족, 이웃과 함께 행동하고, 어린이나 노약자가 불안해하지 않게 현재 상황을 설명
- ③ 생필품 사재기는 금하며, 부상자 구호 등 힘을 모아 복구에 노력

2. 심폐소생술

심정지가 발생했을 때 아무런 조치를 취하지 않으면 4~5분 내에 뇌손상이 일어나기 때문에 **심장 정지 초기 5분의 대응이 매우 중요함**. 응급상황 시 초기 목격자에 의하여 심폐소생술이 시행된 경우 소생율이 3배 이상으로 증가 가능함

심폐소생술 - 흉부압박		자동심장충격기(AED)	
			
1) 가슴의 정 중앙에서 약간 아래부분 가슴뼈(흉골의 아래쪽 절반)에 한 손바닥을 올려놓고 그 위에 다른 손을 겹친다.	2) 손가락이 가슴에 닿지 않도록 주의하면서 가슴뼈 밑으로 4~5cm 눌릴 정도의 강도로 압박한다.	1) AED 켜기	2) 패드 부착
			
3) 압박할 때에는 양팔을 쪽 편 상태에서 체중을 실어서 환자의 몸과 수직이 되게 눌러야 합니다.	4) 압박을 할 때에는 '하나', '둘', '셋', --'서른' 하고 세어 가면서 하고 30회 압박을 하고 나면 인공호흡을 2회 합니다.	3) 심장리듬 분석	4) 심장충격 실시
5) 가슴압박은 1분당 100~120회의 속도로 합니다.			

3. 자연재난

□ 지진 발생 시 행동요령

실내에 있을 때	실외로 이동할 때	운전중일 때	바다, 산간에 있을 때
 <p>탁자 아래로 들어가 몸을 보호합니다. 흔들림이 멈추면 전기와 가스를 차단하고 문을 열어 출구를 확보한 후, 밖으로 나갑니다.</p>	 <p>떨어지는 물건에 대비하여 가방이나 손으로 머리를 보호하며, 건물과 거리를 두고 운동장이나 공원 등 넓은 공간으로 대피합니다.</p>	 <p>비상등을 켜고 서서히 속도를 줄여 도로 오른쪽에 차를 세우고, 라디오의 정보를 잘 들으면서 키를 꽂아 두고 대피합니다.</p>	 <p>산사태, 절벽 붕괴에 주의하고 안전한 곳으로 대피합니다. 해안에서 지진해일 특보가 발령되면 높은 곳으로 이동합니다.</p>

- ① 탁자 아래로 들어가 몸을 보호
- ② 흔들림이 멈추면 전기와 가스 차단 후 출구 확보
- ③ 계단을 이용하여 신속하게 이동
- ④ 머리를 보호하며 건물과 거리를 두고 대피
- ⑤ 떨어지는 물건에 유의하며 도보로 신속하게 넓은 공간으로 대피

□ 태풍 발생 시 행동요령

 <p>저지대, 상습 침수지역, 산사태 위험 지역 등에서는 안전한 곳으로 대피합니다.</p>	 <p>해안가, 갯바위, 방파제에는 접근하지 않고, 차량 운행을 자제합니다.</p>	 <p>산간, 계곡 야영객은 대피하고, 비탈면 가까이 가지 않습니다.</p>
 <p>실내에서는 문과 창문을 닫고, 외출을 자제하며 TV, 라디오 통해 기상 상황을 지속적으로 관찰합니다.</p>	 <p>논둑이나 물꼬의 점검을 위해 나가지 않아야 합니다.</p>	 <p>공사장 근처로 가지 않아야 합니다.</p>

- ① 자주 물에 잠기는 지역, 산사태 위험 지역 등의 위험한 곳은 피하고 안전한 곳으로 대피
- ② 실내에서는 문과 창문을 닫고, 외출을 하지 않고 TV, 라디오, 인터넷 등을 통해 기상 상황을 확인
- ③ 개울가, 하천변, 해안가 등 침수 위험 지역은 급류에 휩쓸릴 수 있으니 가까이 가지 않아야 함
- ④ 산과 계곡의 등산객은 계곡이나 비탈면 가까이 가지 않고 안전한 곳으로 대피
- ⑤ 공사자재가 넘어질 수 있으니 공사장 근처에 가까이 가지 않아야 함

4. 사회재난

□ 화재 시 행동요령



- ① 연기 발생 또는 불이 난 것을 보았을 때 : ‘불이야!’ 소리치거나 비상벨을 눌러 주변에 알린다.
- ② 불을 끌 것인지 대피할 것인지 판단
 - 불길이 천정까지 닿지 않은 작은 불이라면 소화기, 물양동이 등을 활용하여 신속히 진압
 - 불길이 커져서 대피해야 할 경우, 젖은 수건 또는 담요를 활용하여 계단을 통해 밖으로 대피
 - 세대 밖으로 대피가 어려운 경우 경량칸막이를 이용하여 이웃집으로 대피하거나 완강기를 이용하여 창문으로 나가는 방법, 실내대피공간으로 대피하였다가 불이 꺼진 후 나오는 방법 등을 활용

○ 소화기, 완강기 사용법



□ 감염병 *병원체인 미생물이 생물체에 옮겨 증식하여 일으키는 병

○ 예방수칙

- ① 비누 또는 세정제 등을 사용하여 흐르는 물에 30초 이상 손을 씻기
- ② 기침, 재채기를 할 때 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
- ③ 음식물은 충분히 익혀먹고 물은 끓여서 마시기
- ④ 어린이, 노약자 등 접촉 대상자는 예방접종 받기
- ⑤ 도마, 칼 등은 식품별 구분하여 따로 사용하고, 사용 후 깨끗이 씻고 잘 말려서 사용하기
- ⑥ 발열, 기침, 코막힘 등 감염병 의심증상이 나타나면, 다른 사람과의 접촉을 피하고 외출을 줄이기

[서 면 교 육 용 과 제 물]

1. 본 자료는 민방위 사이버교육 대체이수를 위한 서면교육용 과제물로서 동봉된 교재를 정독 후 문제풀이를 진행해주시기 바라며, 30일 이내에 본 과제물을 해당 주소지 행정복지센터로 제출하여야 합니다.
2. 과제물 평가결과(점수)와 상관없이 제출 시 교육참석으로 인정됩니다.
3. 하단의 개인정보 입력란은 민방위 대원 본인이 직접 작성해주시기 바랍니다.

성명		생년월일	년	월	일
주소	(읍·면·동)	연락처			

다음 문제를 읽고 알맞은 답을 빈칸에 기재해주세요.

1. 민방위대는 ()세가 되는 해의 1월 1일부터 ()세가 되는 해의 12월 31일까지의 대한민국 국민인 남성으로 조직한다.
2. ()이란, 민방위 대원이 민방위 사태가 발생하였을 때 효율적으로 대처함으로써 주민의 생명과 재산을 보호할 수 있도록 투철한 사명감과 국가관을 확립, 임무와 역할수행에 필요한 지식과 기술을 습득하는 일련의 과정을 말한다.
3. 민방위대 동원요건에 해당되지 않는 것은? ()
 - ① 재난예방 복구 관서만으로 복구가 가능할 때
 - ② 적의 침공이 있거나 있을 것이 확실할 때
 - ③ 통합방위사태에서 경찰력, 군 병력 외의 민방위대 동원 필요 시
 - ④ 대통령의 국가동원령 선포 시
4. ()란, 적의 침공에 의한 공격이 예상되거나 있을 경우 발령하는 경보를 뜻한다.
5. 비상대비를 위한 국민행동요령으로 스마트폰 어플 ()을 통해 대피소 확인이 가능하다.
6. ()이란, 정지된 심장을 대신해 심장과 뇌에 산소가 포함된 혈액을 공급해주는 응급처치 방법이다.
7. 인명구조 중 가슴압박 시 약 ()cm의 깊이로 분당 ()의 속도로 실시해야 한다.
8. 지진발생 시 행동요령으로 적당하지 않은 것은? ()
 - ① 지진발생시 탁자 아래로 들어가 몸을 보호한다
 - ② 대피시에는 엘리베이터를 이용하여 신속하게 이동한다
 - ③ 머리를 보호하고 건물과 거리를 두고 대피한다
 - ④ 라디오나 공공기관의 안내방송에 따라 행동한다
9. 화재발생 시 행동요령으로 적당하지 않은 것은? ()
 - ① 불이 난 것을 발견하면 '불이야!'라고 소리치거나 비상벨을 눌러 주변에 알린다
 - ② 세대 밖으로 대피가 어려운 경우 경량칸막이와 완강기를 이용하여 창문으로 대피한다.
 - ③ 옷에 불이 붙었을 경우 얼굴을 두 손으로 감싸고 바닥에 몸을 뒹굴어서 불이 꺼지도록 한다
 - ④ 불길이 천정까지 닿아 커진 경우에도 소화기와 물양동이 등으로 화재를 진압한다.
10. 감염병 예방수칙으로 비누 또는 세정제 등을 사용하여 흐르는 물에 ()초 이상 손을 씻는다.

♣ 문제가 모두 끝났습니다. 수고하셨습니다.

[과 제 물 답 안 지]

1. 본 자료는 민방위 사이버교육 대체이수를 위한 서면교육용 과제로서 동봉된 교재를 정독 후 문제풀이를 진행해주시기 바라며, **30일 이내**에 본 과제를 해당 주소지 행정복지센터로 제출하여야 합니다.
2. 과제를 평가결과(점수)와 상관없이 제출 시 교육참석으로 인정됩니다.
3. 하단의 개인정보 입력란은 민방위 대원 **본인이 직접 작성**해주시기 바랍니다.

성명		생년월일	년	월	일
주소	(읍·면·동)	연락처			

다음 문제를 읽고 알맞은 답을 빈칸에 기재해주세요.

1. 민방위대는 (20)세가 되는 해의 1월 1일부터 (40)세가 되는 해의 12월 31일까지의 대한민국 국민인 남성으로 조직한다.
2. (민방위교육)이란, 민방위 대원이 민방위 사태가 발생하였을 때 효율적으로 대처함으로써 주민의 생명과 재산을 보호할 수 있도록 투철한 사명감과 국가관을 확립, 임무와 역할수행에 필요한 지식과 기술을 습득하는 일련의 과정을 말한다.
3. 민방위대 동원요건에 해당되지 않는 것은? (①)
 - ① 재난예방 복구 관서만으로 복구가 가능할 때
 - ② 적의 침공이 있거나 있을 것이 확실할 때
 - ③ 통합방위사태에서 경찰력, 군 병력 외의 민방위대 동원 필요 시
 - ④ 대통령의 국가동원령 선포 시
4. (민방공 경보)란, 적의 침공에 의한 공격이 예상되거나 있을 경우 발령하는 경보를 뜻한다.
5. 비상대비를 위한 국민행동요령으로 스마트폰 어플 (안전디딤돌)을 통해 대피소 확인이 가능하다.
6. (심폐소생술)이란, 정지된 심장을 대신해 심장과 뇌에 산소가 포함된 혈액을 공급해주는 응급처치 방법이다.
7. 인명구조 중 가슴압박 시 약 (4 ~ 5)cm의 깊이로 분당 (100 ~ 120)의 속도로 실시해야 한다.
8. 지진 발생 시 행동요령으로 적당하지 않은 것은? (②)
 - ① 지진발생시 탁자 아래로 들어가 몸을 보호한다
 - ② 대피시에는 엘리베이터를 이용하여 신속하게 이동한다
 - ③ 머리를 보호하고 건물과 거리를 두고 대피한다
 - ④ 라디오나 공공기관의 안내방송에 따라 행동한다
9. 화재 발생 시 행동요령으로 적당하지 않은 것은? (④)
 - ① 불이 난 것을 발견하면 '불이야!'라고 소리치거나 비상벨을 눌러 주변에 알린다
 - ② 세대 밖으로 대피가 어려운 경우 경량칸막이와 완강기를 이용하여 창문으로 대피한다.
 - ③ 옷에 불이 붙었을 경우 얼굴을 두 손으로 감싸고 바닥에 몸을 뒹굴어서 불이 꺼지도록 한다
 - ④ 불길이 천정까지 닿아 커진 경우에도 소화기와 물양동이 등으로 화재를 진압한다.
10. 감염병 예방수칙으로 비누 또는 세정제 등을 사용하여 흐르는 물에 (30)초 이상 손을 씻는다.

♣ 문제가 모두 끝났습니다. 수고하셨습니다.