



여러분이 기다리던 **강좌**를 **배달**해드립니다!

유아, 청소년, 임산부, 학부모, 성인, 실버대상
다양한 100여개의 프로그램으로 여러분의 평생학습을 지원합니다.

북구 평생교육센터 홈페이지 <https://edu.bukgu.ulsan.kr:444/main.html>

※ 프로그램은 계속 업데이트됩니다. 자세한 내용은 홈페이지를 참고하세요

 **울산광역시 북구** | 주민참여과 T.052)241-7291~3

울산 북구 찾아가는 우리동네 지식강좌 프로그램 **청소년**

강좌명	강의내용	대상	인원	강의일시	지식강사
우리동네 숲 놀이터 탐험하기	1 내가 사는 곳의 나무 이야기(카드만들기) 2 내가 사는 곳의 풀꽃 이야기(꽃편지) 3 내가사는 곳의 풀꽃이야기(표본만들기)	초등학생	10명 이하	월, 금 1시간 30분	곽동천
쿠키클레어	1 가족 얼굴 만들기 2 사자얼굴 만들기 3 좋아하는 꽃 모양 만들기 4 잠자기 만들기-계절의 변화 5 감이지 만들기	초등학생	15명 이하	월~금 1시간 30분	서중숙
오리고 붙이고 냅킨 이야기	1 가방만들기 2 손거울 빗만들기-1 3 손거울 빗만들기-2 4 시계만들기-1 5 시계만들기-2	초등1~3 초등4~6	10명 이하	1,3주 토 14:00~14:30	안인숙
그림으로 알아보는 나의 심리	1 가족구성원의 이해와 심리진단 2 상상자극-자아존중감 향상 3 욕구탐색하기 4 소시오그램으로 정체성 확립 5 변화된 나의 모습 그려보기	초등3~5 학년	10명 이하	월, 오전, 오후, 저녁 1시간 30분	안정희
교실을 장악하는 아동 스피치	1 말이란 무엇인가? 호흡법 2 잘 읽는 글이 말도 잘한다 3 상황에 맞는 목소리 다듬기 4 얼굴표정, 자세 다듬기 5 스토리 구성하여 발표하기	초등1~3 초등4~6	10명 이하	목 10:00~11:00	안주애
나를 살리는 응급처치	실생활에 필요한 응급처치	초·중· 고등학생	10명 이상	언제나 1시간 30분	김현영
통통 울산이야기-강의	1 선사시대 울산에는 누가 살았을까? 2 울산의 국보와 보물 3 왜구로부터 울산을 지켜라 - 성곽과 봉수 4 재미있는 등대 이야기 5 우리민족을 지킨 울산 사람들	초·중· 고등학생	15명 내외	월 1시간 30분	이승희
해설이 있는 울산탐방-체험	1 선사시대 '바위' 이야기 2 울산, 역사속 인물탐방(박상진생가, 외솔기념관 등) 3 고래를 찾아서-고래박물관, 신화마을, 암각화 박물관 4 연양이야기-오염수문학관, 연양염성과 영화루 5 선사길과 사찰길탐방-암각화 박물관, 석남사	초·중· 고등학생	30명 이하	토 4시간 이상	이승희
웃음 리더십	1 웃음 리더십 맛보기 2 창의적 체험활동 웃음 리더십-1 3 창의적 체험활동 웃음 리더십-2 4 창의적 체험활동 웃음 리더십-3 5 창의적 체험활동 웃음 리더십-4	초·중· 고등학생	6명 이상	언제나 1시간 30분	장현환
뇌 레크레이션	1 브레인 맛보기 2 창의적 브레인 활동-1 3 창의적 브레인 활동-2 4 창의적 브레인 활동-3 5 마무리- 나 자신과 대화하기	초·중· 고등학생	6명 이상	언제나 1시간 30분	장현환
창의력 개발을 위한 팀빌딩	1 팀빌딩이란, 우리는 하나 2 창의적 체험활동-의사활동 3 창의적 체험활동-신문지활동 4 창의적 체험활동-풍선활동 5 창의적 체험활동-신체활동 및 자신감	초·중· 고등학생	6명 이상	언제나 1시간 30분	장현환
레크레이션 웃음 활동	1 레크레이션으로 마음열기 2 사귀의 행복한 시간 3 레크레이션 기본활동 4 팀빌딩-공동체 활동 5 촛불의식 및 나에게 보는 편지	초·중· 고등학생	30명 이하	언제나 1시간 30분	장현환
열등감 극복을 위한 미술치료	1 나의 심리 표현하기 2 자신과 가족에 대한 관계 파악하기 3 나의 감정 확인하기 4 만다라 기법을 통한 자아 통합하기 5 신체본뜨기를 통한 자존감 향상하기	초·중· 고등학생	10명 이하	토 10:00~11:30	전종임
통쾌, 상쾌 한자 뽀개기	1 한자를 만든 원리알기 2 한자의 변천과정-갈문자부터 초서까지 3 부수에 대하여 4 한자의 필요로 정확한 한자쓰기 5 효율적인 한자 암기요령 익히기	초·중· 고등학생	20명 이내	언제나 1시간 30분	한득호
웃음으로 힐링하자	1 풍선을 활용한 힐링 2 종이컵을 이용한 힐링 3 신문지를 활용한 힐링 4 뽕튀기, 강생이를 활용한 힐링 5 색종이와 젠가를 활용한 힐링	초·중· 고등학생	10명 이상	화 16:00~17:00	한원희
아름다운 우리성 알고싶어요	성의 개념, 피임방법 등 특강	중·고등학생	10명 이상	매주 금 50분간	이미자
예쁜글씨 P.O.P 실생활에 활용하기	1 POP뜻알기, 자기 글씨체 알아보기 2 글씨 각도, 모양 연습하기 3 프린트를 보고 매직쓰기 4 내 이름, 내 가족 이름 꾸며보기 5 붓으로 내 이름, 가훈 그리기	중·고등학생	15명 이하	수 11:00~16:00	김기영
가깝고도 먼 이웃나라 일본, 나만의 일본여행 탐구	1 일본어 문자와 발음 알기-1 2 일본어 문자와 발음 알기-2 3 자기소개 및 여러가지 인사말 익히기 4 일본 여행히 알아야 할 기본회화 알아보기 5 일본의 문화 알기	중·고등학생	10명 이하	수 1시간 30분	이순미
사진은 인화다	1 자르기와 색조를 통한 작품 만들기 2 확대인화, 앨범제작, 사진 감상	스마트폰 소유 고등학생	20명 이하	월, 수, 금, 오전 10:00~11:50/ 화, 목, 오후 19:00~21:00	유영수
스마트폰으로 찍는 작품사진	1 사진 촬영의 3가지 원리 알아보기 2 사람의 눈높이가 작품을 만든다	스마트폰 소유 고등학생	20명 이하	월, 수, 금, 오전 10:00~11:50/ 화, 목, 오후 19:00~21:00	유영수
인간관계(stroke)	스탬프 컬렉션/디스카운트 등 다양한 기법으로 동기부여와 의욕개발	고등학생	30명 이하	수, 목, 금 주간, 1시간 50분	이중엽
창의력 개발	1 현대사회에서 창의력이란? 2 창의적 사고와 분석적 사고-뇌 발달 방법 3 나는 창의적 사람인가-자기진단 4 창의력 개발하기-고든법, 형태 분석법	고등학생	30명 이하	수, 목, 금 주간, 1시간 50분	이중엽

울산 북구 찾아가는 우리동네 지식강좌 프로그램 **임산부~학부모**

강좌명	강의내용	대상	인원	강의일시	지식강사
건강한 출산을 위한 냅킨 아트 공예	1 아기용품 가방 만들기 2 다용도 벽걸이 서랍장 만들기-1 3 다용도 벽걸이 서랍장 만들기-2	임산부, 아기엄마	10명 이하	월, 화 14:00~15:30	안인숙
성공한 인생을 위한 부모교육	1 내가 행복해야 자녀가 행복하다 2 나는 무엇을 추구하는가? 나 알아보기 3 자녀의 특성 이해하기 4 부모역할 알아보기 5 관계 형성하기-대화의 기술	임산부, 초보엄마	15명 이하	월~금 1시간	박인숙
엄마가 들려주는 옛이야기	1 동화구연 이론 및 손유희 2 목소리 표현 및 구연 3 목소리 표현 및 구연 4 손유희 및 구연 5 구연	유아자녀를 둔 부모(5~7세)	10명 이하	11:00~16:00 1시간	정현정
엄마의 이야기 주머니	1 동화구연 이론 및 손유희 2 목소리 표현 및 구연 3 목소리 표현 및 구연 4 동화개작 및 손유희 5 만들기 및 구연	유아자녀를 둔 부모	10명 이하	11:00~16:00 1시간	정현정
이 보다 더 쉬울 수 없다. 우리아이 글쓰기	1 원고지 사용은 이렇게 2 일기 쓰기는 이렇게-1 3 일기 쓰기는 이렇게-2 4 동시 쓰기 5 독후감 쓰기	학부모	10명 이하	화, 오전 10:00~11:30	곽동천
학교에서 알려주지 않는 교과서 문맥 파악하기	1 글의 중심내용 파악하기 2 글 세밀하게 읽기 3 글 정확하게 읽기(전·과정·후파악) 4 읽은 내용 점검 학습 5 관계 짓기 학습	학부모	10명 이하	목, 오후 14:00~15:30	곽동천
인간관계(stroke)	스탬프 컬렉션/디스카운트 등 다양한 기법으로 동기부여와 의욕개발	학부모	30명 이하	수, 목, 금 주간, 1시간 50분	이중엽
초보 부모의 와글와글 수다	우리아이 자신감 있게 키우기	초등 저학년들 둔 학부모	15명 이하	화, 오전 10:00~11:50	이미진
고교생이 알아야 할 기본 논술법	1 논술이란 무엇인가? 2 좋은 글의 요건 3 논술 세계의 기술 4 문장 표현 5 문장 다듬기	고등학생을 둔 학부모	6명 이상	목 10:00~11:50	윤지영 (작가)
자녀를 위한 글짓기 코칭	1 독서와 글짓기의 상관관계 2 글짓기의 기본 절차(실기) 3 집필단계 -1 4 집필단계 -2 5 피드백	초등학생을 둔 학부모	6명 이상	목 10:00~11:50	윤지영 (작가)

울산 북구 찾아가는 우리동네 지식강좌 프로그램 **성인**

강좌명	강의내용	대상	인원	강의일시	지식강사
풍선아트 취미반	1 까미가 알려주는 풍선 알아보기 2 까미와 함께하는 꽃밭 만들기 3 스마일 남,여 캐릭터 만들기 4 벌룬 볼 만들기	성인	10명 이내	화 10:00~12:00	강명희
예쁜 글씨 P.O.P 내 글씨도 예뻐질까?	1 연필, 매직으로 글꼴, 글씨 각도, 글씨 쓰기 2 붓으로 글씨쓰기 3 붓으로 이미지를 넣은 내 이름 그리기 4 파스텔 사용으로 작품 따라 그려보기 5 파스텔과 붓으로 POP작품 만들기	성인	15명 이내	수 11:00~16:00	김기영
힘이되는 메시지!! 캘리그래피	1 캘리그래피 글씨체 알아보기 2 프린트물로 글씨 연습하기 3 책갈피, 커피받침대 만들기 4 나만의 일기장 만들기 5 우리집, 가훈, 가보 만들기	성인	15명 이내	수 11:00~16:00	김기영
기타기초반	1 기타 명칭, 조율법, 음계자리 익혀 기타소리 내보기 2 쉬운곡 연습하기 3 쉬운곡 연습하기 4 쉬운곡 연습하기 5 쉬운곡 연습하기	성인	15명 이내	월~금 1시간 40분	성유숙
기타, 3가지 코드로 알츠에서 고고까지	1 3플렛 안의 계명과 코드연습 2 A조 익히기-오빠생각 3 D, A7 익히기-등대지기 4 G, E 익히기-에델바이스 5 한곡 연습 완성	성인	10명 이내	오전, 오후, 저녁, 1시간 40분	이 향
생활용품 내 손끝에서 넙킨공예	1 예코 가방 만들기 2 다용도 양쪽 포켓함 만들기-1 3 다용도 양쪽 포켓함 만들기-2 4 다용도 벽걸이 수납장 만들기-1 5 다용도 벽걸이 수납장 만들기-2	성인	10명 이내	월 10:00~16:00	안인숙
그림으로 알아보는 나의 심리	1 가족구성원의 이해와 심리진단 2 HTP를 통한 심리검사하기 3 욕구탐색하기 4 풍경구상법으로 내면세계 탐색하기 5 변화기 나의 모습 그려보기	성인	10명 이내	월, 오전, 오후, 저녁 2시간	안정희
우리지역 성인문해.. 이해하기	문해의 개념이해하기, 게임을 통한 문해체험	성인	50명 이내	금 13:00~14:00	안주애
3시간만에 끝내는 DSLR	1 빛으로 시작해서 빛으로 끝낸다-렌즈의 종류, 반셔트 기능 알아보기 2 상황파악하기-AV, TV, M모드별 조작법	성인	20명 이내	월, 수, 금 10:00~11:50 화, 목 19:00~21:00	유명수
나만의 영어 단어장 만들기	디지털 영어환경 만들기	성인	20명 이내	월, 수, 금 10:00~11:50 화, 목 19:00~21:00	유명수
가깝고도먼 이웃나라일본, 나만의일본여행탐구	1 일본어 문자와 발음 알기-1 2 일본어 문자와 발음 알기-2 3 자기소개 및 여러가지 인사말 익히기 4 일본 여행시 알아야 할 기본회화 알아보기 5 일본의 문화 알기	성인	10명 이내	수 1시간 30분	이순미
해설이 있는 '울산' 이야기 - 강의	1 울산속의 신라-백제상, 달천철장, 울산, 대왕암 2 울산의 국보와 사찰 알아보기 3 울산의 임진왜란과 정유재란 4 울산의 강 5 장생포이야기-울산의 산업과 풍경	성인	30명 이내	월 1시간 30분	이승희
집수리 혼자서도 잘해요	1 집안 수납공간 잘 사용하기 2 조리식 가구 편리하게 분리 조립하기 3 수도꼭지 및 설비 교체하기 4 전기 멀티 콘센트 설치 및 몰딩깔끔하게 씌우기 5 방문 스토퍼 달기	성인	30명 이내	오전 10:00~12:00, 오후 18:00~20:00	정영철
나를 살리는 응급처치	실생활에 필요한 응급처치	성인 ~ 실버	10명 이상	언제나 1시간 30분	김현영
행복한 삶, 내 나이가 어때서	1 행복의 로드맵 만들기 2 나의 행복 리스트 3 분노조절과 행복 소통법 4 행복한 웃음 코드 즐기기 5 행복 스토리텔링	성인 ~ 실버	30명 이내	금 2시간	박은하
생활속의 금융과 세금	1 금융상품의 구성원리와 나의 재무 계획표 작성 2 금융상품의 종류와 금융상품 찾기 3 연말 정산 준비하기	성인 ~ 실버	6명 이상	언제나 1시간 30분	박인환
색소폰과 함께하는 가요 한세기(100년)	1 시대를 대표하는 가요해설 및 색소폰 감상과 따라 부르기(2040가요) 2 시대를 대표하는 가요해설 및 색소폰 감상과 따라 부르기(5060가요) 3 시대를 대표하는 가요해설 및 색소폰 감상과 따라 부르기(7080가요)	성인 ~ 실버	6명 이상	언제나 1시간 30분	박인환
간단하면서도 풍성한 스페셜 요리 만들기	1 새우(닭가슴살) 간장기 만들기 2 참스테이크 만들기 3 단호박 오리 훈제찜 4 남원 추어탕 5 안동 찜닭	성인 ~ 실버	5~ 10명	월~금 1시간 50분	서중숙
20만원으로 뽐내나는 DSLR 구입하기	선택과 집중으로 좋은 DSLR 구입하기	성인 ~ 실버	20명 이내	월, 수, 금 10:00~11:50 화, 목 19:00~21:00	유명수
사진은 인화다	1 자르기와 색조를 통한 작품 만들기 2 확대인화, 앨범제작, 사진 감상	스마트폰 소유 성인 ~ 실버	20명 이내	월, 수, 금 10:00~11:50 화, 목 19:00~21:00	유명수
스마트폰으로 찍는 작품사진	1 사진 촬영의 3가지 원리 알아보기 2 사람의 눈높이가 작품을 만든다	스마트폰 소유 성인 ~ 실버	20명 이내	월, 수, 금 10:00~11:50 화, 목 19:00~21:00	유명수
해설이 있는 울산 탐방-체험	1 선사시대 '바위' 이야기 2 울산, 역사속 인물탐방(박상진생가, 외솔기념관등) 3 고래를 찾아서-고래박물관, 신화마을, 암각화박물관 4 '언양'이야기-오영수문학관, 언양읍성과 영화루 5 선사길과 사찰길탐방-암각화 박물관, 석남사	성인 ~ 실버	30명 이내	토 4시간 이상	이승희
레크레이션 웃음 활동	1 레크레이션으로 마음열기 2 사건의 행복한 시간 3 레크레이션 기본활동 4 팀빌딩-공동체 활동 5 촛불의식 및 나에게 보는 편지	성인 ~ 실버	30명 이내	언제나 1시간 30분	장현환
열등감 극복을 위한 미술치료	1 나의 심리 표현하기 2 자식과 가족에 대한 관계 파악하기 3 나의 감정 확인하기 4 만다라 기법을 통한 자아 통합하기 5 신체본뜨기를 통한 자존감 향상하기	성인 ~ 실버	10명 이내	2,4주 수 10:00~11:30	전종임
스마트폰 활용의 첫걸음	1 스마트폰 기본기능 알기 2 주소록관리와 Wifi, 스미싱 3 카메라 활용과사진편집 앱 4 앱 활용과 스마트폰 사용 TIP	성인 ~ 실버	20명 이내	목, 금 14:00~15:30	유명수
통쾌, 상쾌 한자 뽀개기	1 한자를 만든 원리알기 2 한자의 변천과정-김물문자부터 초서까지 3 부수에 대하여 4 한자의 필수으로 정확한 한자쓰기 5 효율적인 한자 암기요령 익히기	성인 ~ 실버	20명 이내	화, 목 1시간 30분	한득호
웃음으로 힐링하자	1 풍선을 활용한 힐링 2 종이컵을 이용한 힐링 3 신문지를 활용한 힐링 4 뽕튀기, 강생이를 활용한 힐링 5 색종이와 젠가를 활용한 힐링	성인 ~ 실버	10명 이상	화 16:00~17:00	한원희
풍선아트와 레크레이션	달팽이 왕관과 한 송이 꽃 만들기	실버	10명 이내	화 15:00~16:30	강명희
스트레칭으로 스트레스 날리자	큰 스피드 컵을 이용한 스트레칭	실버	20명 이내	목 14:00~15:00	박은하
내 나이가 어때서.. 넙킨아트하는 실버들	1 다용도 파우치 만들기 2 다용도 양쪽 포켓함 만들기-1 3 다용도 양쪽 포켓함 만들기-2 4 시계만들기-1 5 시계만들기-2	실버	10명 이내	금 10:00~16:00	안인숙
종이접기를 통해 알아보는 나의 마음	1 종이접기로 마음 나누기 2 색종이로 추억 나누기 3 물고기 접기를 통한 이야기 나누기 4 플라주기법으로 욕구 탐색하기 5 변화된 나의 모습 그려보기	실버	8명 이내	월, 오전, 오후, 저녁 1시간 30분	안정희
할머니(할아버지)의 이야기 주머니	1 동화구연 이론 및 손유희 2 목소리 표현 및 구연 3 목소리 표현 및 구연 4 손유희 및 구연 5 만들기 및 구연	실버	10명 이내	11:00~16:00 1시간	정현정
꿈이 있는 수필 창작교실	1 독서와 글짓기의 상관관계 2 글짓기의 기본 절차(실기) 3 집필단계 -1 4 집필단계 -2 5 피드백	성인	6명 이상	목 10:00~11:50	윤지영 (작가)
모두가 행복해지는 서비스 내게로 오라	스트레스 조절로 즐거운 직장생활	서비스업종사자 /근로자	20명 이하	화 14:00~15:50	박은하
나를 알리는 최대효과 (이력서, 면접클리닉)	1 돌보기로 본 직장과 직업 2 이력서, 자기소개서 작성법 3 면접 클리닉 1 4 면접 클리닉 2 5 면접장 MOT cycle	취업앞둔 성인	50명 이하	화 10:00~12:00	안주애
실버취업 이력서, 면접 클리닉	1 이력서, 자기소개서 작성, 초심으로 돌아가기 2 이미지 메이커-내 얼굴이 달라졌어요	취업앞둔 실버	15명 이하	목 10:00~12:00	안주애
MOT(고객서비스)로 풀어보는 나의 영업장	1 MOT로 풀어보는 실생활 사례 2 나의 업무 프로세스 만들기/One Point 이미지 메이킹	창업자 및 종사자	50명 이하	금 11:00~12:00	안주애
업무용 문서 작성	1 논리적 사고로 이슈와 문제해결 2 보고서 작성을 위한 스케치 3 문서작성 스킬 향상하기 4 고문서 작성해보기	기업체 직원	30명 이하	수, 목, 금, 주간, 1시간 50분	이중엽
창의력 개발	1 현대사회에서 창의력이란? 2 창의적 사고와 분석적 사고-우뇌 발달 방법 3 나는 창의적 사람인가-자기진단 4 창의력 개발하기-고든법, 형태 분석법	성인/기업체 직원	30명 이하	수, 목, 금, 주간, 1시간 50분	이중엽

울산 북구 찾아가는 우리동네 지식강좌 프로그램 **유아~유치부**

강좌명	강의내용	대상	인원	강의일시	지식강사
풍선아트 특강	1 문어만들기 2 물고기 만들기 3 눈사람 만들기 4 요술풍선 동물 만들기, 스마일 봉 만들기	5~8세	6명 이상	목 10:30~11:30	강명희
우리동네 숲 놀이터 탐험하기	1 내가 사는 곳의 나무 이야기(카드만들기) 2 내가 사는 곳의 풀꽃 이야기(꽃편지) 3 내가사는 곳의 풀꽃이야기(표본만들기)	유치원, 유아	10명 이하	월, 금 1시간	곽동천
북구청 숲놀이 체험	1 내가 사는 곳의 나무 이야기(카드만들기) 2 내가 사는 곳의 풀꽃 이야기(꽃편지) 3 내가사는 곳의 풀꽃이야기(표본만들기)	유치원	10명 이하	월, 금 1시간	곽동천
쿠기클레어	1 가족 얼굴 만들기 2 사자 얼굴 만들기 3 좋아하는 꽃 모양 만들기 4 잠자기 만들기-계절의 변화 5 강아지 만들기	유치원	15명 이하	월~금 1시간 30분	서중숙
우리아이 오감발달 동화	1 시간-색깔나라 여행 2 청각-손가락 인형 만들기 3 미각-어떤 맛일까? 4 후각-코를 쿵쿵 5 촉각-촉각 그림책 만지며 느껴요	0~4세	10명 이하	오전11시~16시 사이, 1시간	정현정
우리아이 오감발달 동화	1 시간-색깔의 여왕 2 청각-노란우산 3 미각-매운 꿀은 없나요 4 후각-향기나는 책 만들기 5 촉각-구리와 구리의 행만들기	5~7세	6명 이상	오전 11시~16시 사이, 1시간	정현정
우리아이 마음읽기 미술치료	1 동물 가족화 2 동그라미 중심 가족화 3 물고기 가족화 4 풍경화 5 미래 나의 손바닥 정점 그리기	5~7세	10명 이하	수, 금 오후, 1시간	전종임