

夏季购买和保存食品方法

☺ 购买食品的时间

- 最好在一个小时内完成购物。
- 在室温存放时间超过60分钟，细菌数量会急剧增加。

☺ 购买食品的顺序

- 先购买加工食品或干燥食品。
- 需冷藏、冷冻的食品、易腐烂食品（肉类、鱼贝类、豆腐等）应在最后购买。

☺ 食品保存方法

- 回家后马上把食品放进冰箱里。
- 将食品放进冰箱的顺序与购物食品顺序相反(冷藏、冷冻食品→加工食品、干燥食品)。
- 冰箱里各位置的温度不同。需长时间保存、易腐烂的食品应放在冷冻室深处。
- 蔬菜不宜用报纸包装。食品可能因印刷物或其他异物受污染，而且报纸吸收蔬菜中的水分会降低食品的新鲜度。

资料来源：食品医药品安全处食生活安全科 ☎ 043-719-2314

家里电视机信号不良？请 《设定频道》 ！

- 受到各家地方电视台调整频道影响，通过天线收看KBS、MBC等地面广播的家庭可能面临部分电视频道信号不良的情况。

< 各地区调整频道日程 >



结束模拟广播 全罗道地区完成调整频道 庆尚道地区完成调整频道 首都地区、江原道地区、忠清地区完成调整频道

- 这时，用电视遥控器搜索受信频道，然后设定适当频道，就可以消除信号不良现象。不知此信息的受众可能面临不少麻烦。

※ 收费广播(有线电视、IP电视、卫星广播)用户不采取上述措施，亦可收看电视节目

< 设定数码电视频道程序 >



按遥控器菜单 频道-> 设定自动频道 开始搜索自动频道 完成后按“确认”或“选择”钮

- 如果设定频道时有问题，请询问至呼叫中心(124号)，其他详细内容请浏览网站“数码园” (www.digitaltv.or.kr)。

资料来源：未来创造科学部数码广播转换科 ☎ 02-2110-2878

여성새로일하기센터

대표전화 1544-1199

女性再就业中心 (Tel:1544-1199)



而且，他们非常有体系。

职业质询	1对1就业咨询 团体咨询 提供招聘信息
职业培训	免费职业培训、 敬业精神培训、 专业培训、深化培训
工作介绍	量身定制型工作介绍、 面试陪同、实习制 (结婚移民)
事后管理 支援服务	加强就业能力、 支援长期雇佣、 营造女性友好型的企业文化



4대 중증질환 보장 강화 계획

加大4大重大疾病保障力度计划



2013年	2014年	2015年	2016年
-	抗癌剂等高价医药品		
超声波检查	影像检查 (磁共振检查等)	治疗放射线、 有关手术的 医疗行为	各种检查 (基因检查等)
-	-	心脏、脑手术材料、 属于保障范围的 手术材料	一般手术及材料

例子

大肠癌患者接受抗癌剂治疗

2016年后
本人负担金达 (扩大保障范围后)
1635万韩元
负担将会降至
98万韩元

因脑动脉类手术住院
7天接受治疗时

2016年后
本人负担金达 (扩大保障范围后)
230万韩元
负担将会降至
53万韩元

听说，为了他们到2015年先限时提供支援，到2016年修改法令后将全面实施。

连这笔钱都没有的话呢？

支援对象	癌症、脑疾病、心脏病、重大疑难疾病患者 中低收入群体 (收入最低20%群体) 及医疗费负担过重的家庭
支援条件	因住院治疗本人负担金超过 300万韩元以上者 (医疗保险对象和次上位阶层-150万韩元以上)



제작: 문화체육관광부 정책여론과 ☎ 02-3704-9575 / 자료제공: 보건복지부 ☎ 02-2023-7793



照顾孩子，请放心！ 政府保姆帮您照顾孩子

○ 照顾孩子服务是什么？

- 政府保姆以12岁以下儿童为对象到家照顾孩子，并其部分费用由政府负担

○ 服务类型

- (钟点服务) 以12岁以下儿童为对象，照顾孩子上下院(学)，提供养育服务
 - * 每年720小时以内
- (整天服务) 以12个月以下婴儿为对象，整天照顾孩子
 - * 每月120~240小时(6~12小时/日，一周五日)以内

○ 服务费用

类型	收入标准(2013年) (全国家庭平均收入, 4人标准)	钟点服务 (一小时5千韩元)		整天服务 (一个月200小时, 100万韩元)	
		本人缴纳	政府支援	本人缴纳	政府支援
甲型	50%以下(237万韩元)	1,000韩元	4,000韩元	30万韩元	70万韩元
乙型	70%以下(332万韩元)	3,000韩元	2,000韩元	40万韩元	60万韩元
丙型	100%以下(474万韩元)	4,000韩元	1,000韩元	50万韩元	50万韩元
丁型	超过100%	5,000韩元	-	60万韩元	40万韩元

○ 申请流程

- ①到邑、面事务所或居民中心申请服务 ⇨ ②居民中心通知服务类型 ⇨ ③加入照顾孩子服务网站后申请服务(☎1577-2514)
 - * 政府不予支援的家庭(钟点丁型)直接走第三个流程(不需要①,②流程)

○ 咨询：☎ 1577-2514, <http://idolbom.mogef.go.kr>

资料来源：女性家族部 家族政策科 ☎ 02-2075-8706