

Как правильно покупать и хранить пищевых продуктов летом?

☺ **Время покупки пищевых продуктов**

- Завершайте покупку пищевых продуктов за час.
- Через час после хранения пищевых продуктов при комнатной температуре число бактерий быстро увеличивается.

☺ **Порядок покупки по видам пищевых продуктов**

- Покупайте пищевые продукты переработанном и сушеном виде в первую очередь.
- Покупайте охлажденные и замороженные продукты, которые нужно хранить в холодильнике, и быстропортящиеся продукты (мясо, морские продукты, тофу и т.д.) по возможности, в конце.

☺ **Как правильно располагать продукты в холодильнике?**

- Положите продукты в холодильник сразу после возвращения домой.
- Положите продукты в холодильник в обратном порядке (охлажденные и замороженные продукты → переработанные и сушеные продукты)
- В холодильнике расположено много отделов, в которых выставляется разный температурный режим. Продукты, которые нужно хранить долго и скоропортящиеся пищевые продукты храните на задней части полки, где холоднее всего.
- Не храните овощи, обернув их листами газеты. Возможно грязь и микробы на газете могут пристать к овощам и овощи утрачивают свою свежесть, поскольку газета втягивает влагу овощей.

Источник: отдел пищевой безопасности Министерства по обеспечению безопасности продовольственных товаров и лекарственных средств ☎ 043-719-2314

Если ваш телевизор не показывает?: настройте каналы!

- В связи с перемещением каналов региональных телевизионных компаний, возможно временно не показывают некоторые телеканалы на телевизорах, которые принимают наземное телевидение, в том числе KBS, MBC и т. д., с помощью антенны.

< План перемещения телеканалов по регионам >



31.12.2012	12.06.2013 (14:00)	17.07.2013(14:00)	16.10.2013(14:00)
прекращение аналогового телевидения	завершение перемещения телеканалов в регионе Чолла	завершение перемещения телеканалов в регионе Кёнсан	завершение перемещения телеканалов в регионах Канвон, Чхунчхон и столичном регионе

- Если на телевизоре не показывают каналы, то можно самостоятельно настроить телеканалы с помощью пульта дистанционного управления. Об этом нужно информировать телезрителей, которые не знают как справиться с таким неудобством.
- ※ Абоненты платного ТВ (кабельное, спутниковое и IP-телевидение) могут смотреть все телеканалы без особой настройки.

< Как настроить каналы на цифровом телевизоре >



① нажмите кнопку "меню" на пульте дистанционного управления	② в основном меню выберите: "каналы" - "автоматическая настройка каналов"	③ начинается автоматический поиск принимаемых каналов	④ когда завершается автоматическая настройка, нажмите "Ок" или "Выбрать".
---	---	---	---

- Если самостоятельная настройка вызвала затруднения, позвоните в центр обработки звонков (по номеру 124). Подробности можно узнать на сайте "цифровой форум" (www.digitaltv.or.kr).

Источник: отдел перехода на цифровой формат телевизионного вещания Министерства науки, технологий и планирования будущего ☎ 02-2110-2878

여성세로일하기센터

대표전화 1544-1199

Женский деловой центр
(тел.: 1544-1199)



Там очень хорошие программы и полезные услуги.

консультационные услуги	индивидуальные консультации, групповые консультации, информационная поддержка
профессиональная подготовка	Бесплатная профессиональная подготовка, программы повышения профессиональной мотивации, квалификации и профессионального мастерства
поддержка в поиске работы	индивидуальная поддержка в поиске работы, консультационная поддержка в проведении собеседований при приеме на работу, программы стажировки (для брачных мигрантов)
другие услуги	поддержка создания и сохранения рабочих мест, создание корпоративной культуры, ориентированной на повышение роли и статуса женщины



4대 중증질환 보장 강화 계획

План по усилению государственной поддержки при лечении 4 тяжелых заболеваний



2013	2014	2015	2016
-	дорогие лекарства (в т.ч. антираковые препараты)		
обследование УЗИ (с октября)	обследование МРТ и др.	лечение лучевой терапией, операция	медицинские анализы (ДНК-тест и др.)
-	-	медицинские материалы для проведения операций на сердце, мозге и других, которые станут новым предметом обязательного медицинского страхования	медицинские материалы для проведения обычных операций

Примеры

при проведении лечебных процессов, в т.ч. использование антиракового препарата у больных с колоректальным раком

срок госпитализации, лечебного процесса и проведения анализа после проведения операции на аневризмах - 7 дней



с 2016 г.
(после увеличения страховых выплат) - 980 тысяч вон

расход пациента - 16,25 миллионов вон



с 2016 г.
(после увеличения страховых выплат) - 53 тысяч вон

расход пациента - 2,3 миллионов вон

Что делать людям, у которых нет даже таких денег?

Изменения будут внесены в законодательство в 2016 году. Поэтому правительство будет временно оказывать финансовую поддержку до 2016 года следующим людям.

Объекты поддержки	Пациент с 4 основными тяжелыми болезнями с низким уровнем дохода (доход ниже 20% населения) или семьи, обязанные заплатить большие суммы за медицинское обслуживание
Условия	Объем расходов на медицинское обслуживание (в т.ч. госпитализация) - более 3 миллионов вон (льготные категории населения по медицинскому обеспечению - 1,5 миллионов вон)





Не беспокойтесь за ребенка!

—Пользуйтесь услугами по уходу за детьми на дому!

○ Что такое услуги по уходу за детьми?

- Это услуги по уходу за детьми на дому для детей младше 12 лет, оплата которых частично компенсируется государством.

○ Виды услуг

- (Услуги "неполный день") услуги по уходу, воспитанию и перевозке в школу (или в садик) для детей до 12 лет

* 720 ч. в год

- (Услуги "полный день" для детей до 12 месяцев) услуги по уходу за детьми младше 12 месяцев в режиме полного дня

* 120~240 ч. в месяц (6~12ч./день, 5 дней в неделю)

○ Стоимость услуг

Типы	по уровню дохода (на 2013 г.) (от среднего дохода домохозяйств, состоящих из 4 человек)	стоимость услуг "неполный день" (5000 вон за час)		стоимость услуг "полный день" для детей до 12 месяцев (1 млн.вон за месяц - 200 ч.)	
		размер платы родителей	пособия, выплачиваемые государством	размер платы родителей	пособия, выплачиваемые государством
A	менее 50% (2,37 млн.вон)	1,000 вон	4,000 вон	300 тыс.вон	700 тыс.вон
B	менее 70% (3,32 млн.вон)	3,000 вон	2,000 вон	400 тыс.вон	600 тыс.вон
C	менее 100% (4,74 млн.вон)	4,000 вон	1,000 вон	500 тыс.вон	500 тыс.вон
D	более 100%	5,000 вон	-	600 тыс.вон	400 тыс.вон

○ Порядок получения услуг

- ① подать заявку на получение услуг в районах управах (ып, мён, донг) ⇨ ② определение категории поддержки и уведомление заявителю о результатах ⇨ ③ регистрация на сайте услуг по уходу за детьми и подать заявление онлайн(☎1577-2514)

* Семьи, которые не получают пособия по уходу за детьми от государства (тип D), могут сразу перейти на этап ③ (без этапов ①,②)

○ Справочный центр: по телефону 1577-2514, официальный сайт <http://idolbom.mogef.go.kr>

Источник: отдел семейной политики Министерства гендерного равенства и семей
☎ 02-2075-8706