

Achat et conservation des produits alimentaires

☺ Durée des courses recommandée

- Il est recommandé de terminer ses courses en une heure
- Les bactéries se développent à une vitesse exponentielle si l'aliment est conservé plus d'une heure à température ambiante.

☺ Faites vos courses dans le bon ordre

- Achetez en premier des produits traités ou déshydratés
- Achetez à la fin des courses des produits à conserver au frais, des surgelés, des produits périssables (viande, poisson ou tofu)

☺ Comment ranger les aliments dans le réfrigérateur ?

- De retour des courses, rangez les aliments au réfrigérateur au plus vite
- Rangez les aliments dans l'ordre inverse de celui des achats i.e. d'abord des produits surgelés ou périssables puis des produits traités ou déshydratés
- La température varie à l'intérieur du réfrigérateur. Placez au fond du réfrigérateur les produits à conserver pour une longue durée ou des produits vulnérables au changement de température
- N'emballez pas les légumes à conserver dans du papier journal car ce dernier peut contaminer ou déshydrater les légumes renfermés, ce qui détériore leur fraîcheur

Source : Division de la sécurité alimentaire, Ministère de la Sécurité
alimentaire et pharmaceutique ☎ 043-719-2314

Vous ne recevez pas les chaînes à la maison ? Essayez "Configuration Auto"

- En raison de la réaffectation des chaînes régionales de télévision numérique, les foyers qui recevaient les chaînes nationales hertziennes (KBS, MBC, etc.) au moyen d'une antenne pourraient ne pas être en mesure d'obtenir la réception provisoirement.

< Calendrier de l'attribution du dividende numérique aux chaînes régionales >

31/12/12	12/06/13 à 14h	17/07/13 à 14h	16/10/13 à 14h
Arrêt de la diffusion de la télévision analogique	Attribution des fréquences dans la région de Jeolla-do	Attribution des fréquences dans la région de Gyeongsang-do	Attribution des fréquences dans Séoul et les régions de Gangwon et Choongcheong

- Dans ce cas, effectuer une recherche et mémorisation des chaînes de télévision souhaités à l'aide d'une télécommande pour recevoir des chaînes comme auparavant

※ Les abonnés aux services de télévision payants (TV par câble, IPTV, TV par satellite) n'auront pas de problème pour recevoir les chaînes

< Configuration des chaînes de télévision numérique >



- | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|--|---|
| ① Appuyer sur la touche 'Menu' | ② Sélectionner 'configuration auto' | ③ Démarrer la 'recherche auto' des chaînes | ④ Appuyer sur la touche 'OK' ou 'sélection' |
|--------------------------------|-------------------------------------|--|---|

- Pour l'assistance technique, contacter le centre d'appel au 124 ou consulter le site www.digitaltv.or.kr (en coréen) pour plus d'information.

Source : Divion Politique de la Radiodiffusion numérique, Ministère de la Science, des TIC et de la planification future ☎ 02-2110-2878

여성새로일하기센터

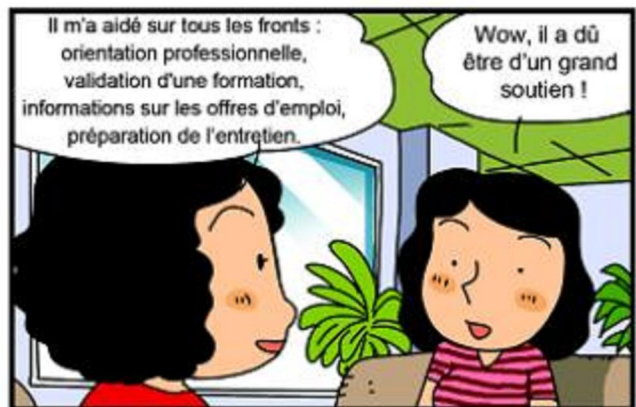
대표전화 1544-1199

Centre d'emplois pour femmes
(Tel:1544-1199)



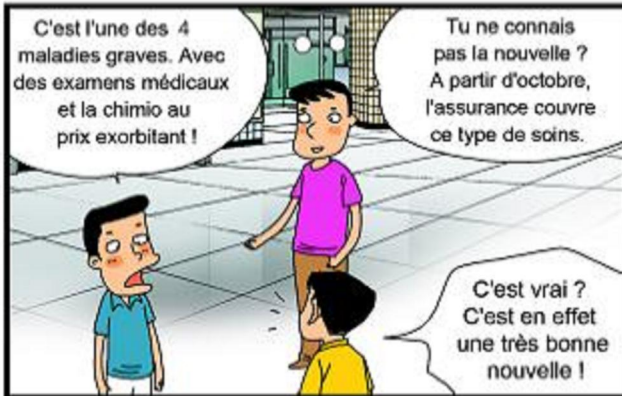
Le Centre est bien organisé aussi.

Services de Conseils	Conseils personnalisés en orientation Séances en groupe Information sur les offres d'emploi
Formation professionnelle	Formation gratuite, séances de motivation, formation technique, formation spécialisée
Aide à l'emploi	Aide à l'emploi sur mesure, préparation de l'entretien, stage (retour à l'emploi, conjoints étrangers)
Services de suivi	Aide au maintien dans l'emploi, construction d'une culture d'entreprise favorable aux femmes



4대 중증질환 보장 강화 계획


Projet d'extension de la couverture des 4 maladies grave



2013	2014	2015	2016
-	Produits anticancéreux etc.		
Echographie (Oct)	IRM etc.	Radiothérapie, Chirurgie	Tests (ADN, etc.) Consultation, éducation des malades
-	-	Matériel pour la chirurgie du cœur ou du cerveau ; matériel chirurgical pour les 4 maladies graves	Instrument de chirurgie générale

Exemple


Chimiothérapie des malades du cancer du côlon



Frais supportés par le malade : 18,25 millions de wons

Après l'extension de la couverture en 2016 : 0,98 million de wons

Traitement chirurgical des anévrismes cérébraux pendant 7 jours



Frais supportés par le malade : 2,3 millions de wons

Après l'extension de la couverture en 2016 : 53,000 wons

Mais si on ne peut même pas payer cette somme, ainsi réduite ?

Le gouvernement apportera une aide financière provisoire en 2015 en attendant l'achèvement de la législation en 2016.

Cibles	Parmi les malades atteints de l'une des 4 maladies graves, ceux à 20% revenus les plus faibles ou supportant un coût médical exorbitant
Conditions	Coût médical d'une hospitalisation supérieur à 3 millions de wons (1,5 million de wons pour les bénéficiaires d'une couverture médicale destinée aux populations défavorisées ou pour les foyers à faibles revenus)



제작 : 문화체육관광부 정책여론과 ☎ 02-3704-9575 / 자료제공 : 보건복지부 ☎ 02-2023-7793



Plus besoin de vous inquiéter grâce au dispositif de garde d'enfants à domicile !

○ **Descriptif du dispositif**

- Les ménages avec des enfants âgés de 12 ans et moins peuvent bénéficier des services d'une garde d'enfants à domicile dont le gouvernement prend en charge une partie des dépenses générées.

○ **Prestations**

- **(Dispositif à l'heure)** Pour des enfants âgés de 12 ans et moins, services d'accompagnement entre maison et école ou de garde
 - * jusqu'à 720 heures par an
- **(Dispositif à plein temps)** Pour des enfants âgés de 12 mois et moins, garde à plein temps
 - * 120~240 heures par mois (6~12 heures / jour, 5 jours par semaine)

○ **Tarifs**

Type	Niveau de revenus en 2013 (Foyer de 4 personnes)	Par heure (₩5.000 par heure)		Plein temps (200 heures par mois, ₩1 million)	
		Frais personnel	Aide	Frais personnel	Aide
A	Moins de 50%(₩2,37 millions)	₩1000	₩4000	₩300.000	₩700.000
B	Moins de 70%(₩3,32 millions)	₩3000	₩2000	₩400.000	₩600.000
C	Moins de 100%(₩4,74 millions)	₩4000	₩1000	₩500.000	₩500.000
D	Plus de 100%	₩5000	-	₩600.000	₩400.000

○ **Procédure de demande**

- ① Dépôt d'une demande auprès du Centre communautaire ⇨ ② Notification du type d'aide accordé ⇨ ③ Création d'un compte personnel sur le site de garde d'enfants à domicile pour en faire la demande en ligne (☎1577-2514)

* Les ménages non éligibles à l'aide (type D) passent directement à l'étape 3.

○ **Renseignements : ☎ 1577-2514, <http://idolbom.mogef.go.kr>**

Source : Division Politique familiale, Ministère de l'Égalité hommes-femmes et de la Famille ☎ 02-2075-8706